



La Normissima 2022

REGOLAMENTO

L'associazione sportiva dilettantistica **Running Club Latina**, con il patrocinio del Comune di Norma – Assessorato allo Sport e in collaborazione con UISP Comitato Territoriale di Latina, organizza DOMENICA 11 dicembre 2022 la

2° NORMISSIMA 9.6 km COMPETITIVA

(Dislivello 200+)

Camminata NON COMPETITIVA di 5 km aperta a tutti

Possono partecipare tutti i tesserati agli enti di promozione sportiva (EPS) riconosciuti dal CONI, i tesserati FIDAL ed i possessori di RUNCARD purché in regola con le vigenti norme sulla pratica sportiva.

PROGRAMMA


RITROVO: ore 8.00 presso Piazza Caio Cestio (Norma) **PARTENZA:** ore 9.30

ISCRIZIONI: possono essere effettuate in modalità individuale (esibendo tessera EPS/RUNCARD/FIDAL e copia del certificato medico per la pratica dell'ATLETICA LEGGERA.

La quota di iscrizione è fissata in:

- 10 EURO per la 9.6 km competitiva
- 10 Euro per la NON COMPETITIVA

Le iscrizioni possono essere effettuate:

- Per E-mail: atleticaleggera.latina@uisp.it  +3932811933101 , fino al 9 dicembre allegando copia del bonifico (individuale o di società), copia della tessera EPS/RUNCARD/FIDAL, copia del certificato medico per la pratica dell'ATLETICA LEGGERA.
- **IBAN IT14M0306909606100000015600 UISP Latina (causale Normissima)**
-

RITIRO PETTORALI:

- **Venerdì 9 dicembre** dalle ore 16:00 alle ore 19:00 presso la sede UISP Latina
- **Sabato 10 dicembre** dalle ore 10:00 alle ore 13:00 presso la sede UISP Latina
- **Domenica 11 dicembre dalle ore 8.00 alle ore 9.00**

PACCO GARA: Materiale tecnico

Garantito a tutti gli iscritti entro il 3 dicembre 2022.

ASSISTENZA: Ambulanza CRI con medico e gestione e messa in sicurezza strade a cura della Polizia Locale e staff RUNNINGCLUB LATINA.

RESPONSABILITA': L'organizzazione declina ogni responsabilità per quanto possa accadere ai partecipanti, a cose o a terzi, prima durante e dopo la gara. Iscrivendosi alla gara ogni atleta dichiara di essere a conoscenza e di accettare il presente regolamento.

CRONOMETRAGGIO: Le classifiche saranno elaborate da GGG UISP con il sistema **TDS (Timing Data System)**, gli atleti dovranno restituire il CHIP nel punto raccolta predisposto all'arrivo. Nel caso di mancata restituzione, sarà informata la società di appartenenza alla quale sarà addebitata la somma di euro 18.

PARCHEGGIO: nelle immediate vicinanze ci saranno ampi spazi gratuiti per parcheggiare alla Welcome area di Norma, i suddetti parcheggi non sono custoditi e l'organizzazione non sarà responsabile di eventuali danni o furti.

RISTORI: Sarà posizionato un ristoro al 2.5 km.

PREMIAZIONI

Per la 9.6 km COMPETITIVA i primi 5 della classifica generale maschile e femminile saranno esclusi dai premi di categoria.

Class, Generale UOMINI E DONNE :

Primo classificato/a: Scarpa tecnica piu' cassetta di frutta

Secondo classificato/a: Tuta+calze+zaino+cassetta di frutta

Terzo classificato/a : Completino +integratore+ calze + fascia testa + torcia + cassetta di frutta

Quarto classificato/a: Maglia + calze + fascia testa + torcia notturna + cassetta di frutta

Quinto classificato/a: Integratore +calze + fascia + torcia notturna + cassetta di frutta

- **CATEGORIE**

MASCHILI: M20-M25 unica/ M30/ M35/ M40/ M45/ M50/ M55/ M60/ M65/ M70/ M75 e oltre unica

FEMMINILI: F20-F25 unica/ F30/ F35/ F40/ F45/ F50/ F55/ F60/ F65 e oltre unica

Premiati i primi 3 di ogni categoria uomini e donne con Premi in natura

**SOCIETA' CON MINIMO 15 ATLETI AL TRAGUARDO DELLA 9.6 KM
COMPETITIVA**

- 1° RIMBORSO (quota iscrizioni) 200 EURO
- 2° RIMBORSO (quota iscrizioni) 100 EURO
- 3° RIMBORSO (quota iscrizioni) 80 EURO

**IL RIMBORSO PER LE SOCIETA' CONSISTE NELLA RIDUZIONE DELLA QUOTA DI
ISCRIZIONE TOTALE DELLA SQUADRA.**

Eventuali reclami vanno presentati per iscritto e consegnati al delegato TDS entro 30 min. dalla pubblicazione delle classifiche, accompagnati dalla tassa di euro 50 che verrà restituita in caso di reclamo accolto.

RISTORO FINALE

AL TERMINE DELLA GARA CI SARA' UN ristoro con acqua e banane A CURA DELLO STAFF RUNNING CLUB LATINA

PER INFO: runningclublatina@gmail.com

atleticaleggera.latina@uisp.it  3281193101

Tel: Mirko 3393285197 – Andrea 3333485955